



PLANNING DES COURS YOGA - AYTRÉ

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h45 - 10h45 HATHA	9h45 - 10h45	9h45 - 10h45 YIN	9h45 - 10h45	9h45 - 10h45	9h45 - 10h45
11h - 12h	11h - 12h YIN	11h - 12h Yoga NIDRA	11h - 12h HATHA	11h - 12h HATHA	11h - 11h45
12h25 - 13h25 VINYASA	12h25 - 13h25	12h25 - 13h25	12h25 - 13h25	12h25 - 13h25	12h - 13H00
17h40- 18h35	18h00- 19h00 YIN	17h40- 18h35	17h40- 18h35 VINYASA	17h40- 18h35	
18h35 - 19H30 YIN	18h35 - 19H30	18h35 - 19H30 VINYASA	18h35 - 19H30 YIN	18h35 - 19H30 VINYASA	
19h30- 20h30 VINYASA	19h30- 20h30	19h30- 20h30	19h30- 20h30	19h30- 20h30	

RÉSERVATION VIA **Resamania** *V2*
sur votre application mobile ou sur votre
PC

Site web : Relaxforme.fr

Contact : aytre@relaxforme.fr

