



PLANNING DES COURS - MARENNES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
9h45 - 10h30 LES MILLS CORE	9h45 - 10h30 BODYPUMP	9h45 - 10h30 CIRCUIT TRAINING	9h45 - 10h30 RPM	9h45 - 10h35 AFROFIT	
					9h45 - 10h45 LES MILLS CORE
10h45 - 11h40 BODYBALANCE	10h45 - 11h30 RPM	10h45 - 11h30	10h45 - 11h30 PILATES	10h45 - 11h40 VINYASA	10h45 - 11h30 RPM
12h30 - 13h00 RPM	12h30 - 13h10 CROSSTRAINING	12h30 - 13h00 HIIT CARDIO	12h30 - 13h CROSSTRAINING	12h30 - 13h10 LES MILLS CORE	
17h45 - 18h30 RPM	17h45 - 18h30 PILATES	17h45 - 18h30 BODYPUMP	17h45 - 18h30 LES MILLS CORE		
				18h - 18h45 BODYATTACK	
18h35 - 19h20 BODYATTACK	18h35 - 19h20 BODYPUMP	18h35 - 19h20 RPM	18h35 - 19h20 VINYASA		
19h30 - 20h15 BODYJAM	19h30 - 20h15 RPM	19h30 - 20h15 BODYBALANCE	19h30 - 20h30 AFROFIT	19h - 19h45 BODYBALANCE	

RÉSERVATION VIA [Resamania](https://www.resamania.com) *V2*
sur votre application mobile ou sur votre PC

Site web : [Relaxforme.fr](https://www.Relaxforme.fr)

Contact : marennes@relaxforme.fr

