



PLANNING DES COURS TRAINING - ROCHEFORT

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI | SAMEDI |
|---------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|-------------|
| 9h15 - 10h | 9h15 - 10h CROSSTRaining | 9h15 - 10h TRX | 9h15 - 10h | 9h15 - 10h TRX | 9h15 - 10h |
| 12h25 - 13h15 TRX | 12h30 - 13h15 | 12h30 - 13h15 | 12h30 - 13h15 | 12h25 - 13h10 CROSSTRaining | 12h - 12h45 |
| 18h - 19h00 VINYASA | 18h - 18h30 | 18h - 18h30 | 18h - 18h30 | 18h - 18h45 | |
| 18h35 - 19h10 | 18h35 - 19h20 | 18h35 - 19h20 | 18h35 - 19h20 CROSSTRaining | 18h40 - 19h25 | |
| 19h30 - 20h15 CROSSTRaining | 19h30 - 21h00 | 19h30 - 20h15 TRX | 19h30 - 20h15 | 19h30 - 21h00 KMG GLOBAL | |
| | | 19h30 - 21h KMG GLOBAL | | | |

RÉSERVATION VIA **Resamania** *V2*
sur votre application mobile ou sur votre
PC

Site web : Relaxforme.fr

Contact : rochefort@relaxforme.fr

