



PLANNING DES COURS TRAINING - ROCHEFORT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
9h15 - 10h	9h15 - 10h CROSSTRaining	9h15 - 10h TRX	9h15 - 10h	9h15 - 10h TRX	9h15 - 10h
12h25 - 13h15 TRX	12h30 - 13h15	12h30 - 13h15	12h30 - 13h15	12h25 - 13h10 CROSSTRaining	12h - 12h45
18h - 19h00 VINYASA	18h - 18h30	18h - 19h00 YIN	18h - 18h30	18h - 18h45	
18h35 - 19h10	18h35 - 19h20	18h35 - 19h20	18h35 - 19h20 CROSSTRaining	18h35 - 19h20	
19h30 - 20h15 CROSSTRaining	19h30 - 21h00	19h30 - 20h15 TRX	19h30 - 20h15	19h30 - 21h00	

RÉSERVATION VIA **Resamania** *V2*
sur votre application mobile ou sur votre PC

Site web : Relaxforme.fr

Contact : rochefort@relaxforme.fr



[RelaxForme.Rochefort](https://www.facebook.com/RelaxForme.Rochefort)



[Relax_forme_rochefort](https://www.instagram.com/Relax_forme_rochefort)