



# PLANNING DES COURS - MARENNES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
9h45 - 10h30 <b>LES MILLS CORE</b>	9h45 - 10h30 <b>BODYPUMP</b>	9h45 - 10h30 <b>CIRCUIT TRAINING</b>	9h45 - 10h30 <b>RPM</b>	9h45 - 11h15 <b>YIN</b>	9h45 - 10h45 <b>LES MILLS CORE</b>
					10h45 - 11h30 <b>RPM</b>
10h45 - 11h40 <b>BODYBALANCE</b>	10h45 - 11h30 <b>RPM</b>	10h45 - 11h30	10h45 - 11h30 <b>PILATES</b>	10h45 - 11h40	
12h30 - 13h00 <b>RPM</b>	12h30 - 13h10 <b>CROSSTRAINING</b>	12h30 - 13h00 <b>HIIT CARDIO</b>	12h30 - 13h <b>CROSSTRAINING</b>	12h30 - 13h10 <b>LES MILLS CORE</b>	
17h45 - 18h30 <b>RPM</b>	17h45 - 18h30 <b>PILATES</b>	17h45 - 18h30 <b>LES MILLS CORE</b>	17h45 - 18h30 <b>BODYPUMP</b>		
				18h - 18h45 <b>BODYATTACK</b>	
18h35 - 19h20 <b>BODYATTACK</b>	18h35 - 19h20 <b>BODYPUMP</b>	18h35 - 19h20 <b>RPM</b>	18h35 - 19h20 <b>VINYASA</b>		
19h30 - 20h15 <b>BODYJAM</b>	19h30 - 20h15 <b>RPM</b>	19h30 - 20h15 <b>BODYBALANCE</b>	19h30 - 20h30 <b>AFROFIT</b>	19h - 19h45 <b>BODYBALANCE</b>	

RÉSERVATION VIA **Resamania** *V2*  
sur votre application mobile ou sur votre PC

Site web : [Relaxforme.fr](http://Relaxforme.fr)

Contact : [marennes@relaxforme.fr](mailto:marennes@relaxforme.fr)

