



# PLANNING DES COURS RPM / THE TRIP - ROCHEFORT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
9h - 9h45 <b>THE TRIP</b>	9h - 9h45 <b>THE TRIP</b>	9h - 9h45 <b>THE TRIP</b>	9h - 9h45 <b>THE TRIP</b>	9h - 9h45 <b>THE TRIP</b>	9h15 - 10h <b>THE TRIP</b>
10h - 10h45 <b>THE TRIP</b>	10h - 10h45 <b>THE TRIP</b>	10h - 10h45 <b>THE TRIP</b>	10h - 10h45 <b>RPM</b>	10h - 10h45 <b>THE TRIP</b>	10h - 10h30 <b>RPM</b>
11h - 11h45 <b>THE TRIP</b>	11h - 11h45 <b>THE TRIP</b>	11h - 11h45 <b>THE TRIP</b>	11h - 11h45 <b>THE TRIP</b>	11h - 11h45 <b>THE TRIP</b>	11h - 11h45 <b>THE TRIP</b>
12h30 - 13h15 <b>RPM</b>	12h30 - 13h15 <b>THE TRIP</b>	12h30 - 13h15 <b>THE TRIP</b>	12h30 - 13h15 <b>THE TRIP</b>	12h30 - 13h15 <b>THE TRIP</b>	12h - 12h45 <b>THE TRIP</b>
16h - 16h45 <b>THE TRIP</b>	16h - 16h45 <b>THE TRIP</b>	16h - 16h45 <b>THE TRIP</b>	16h - 16h45 <b>THE TRIP</b>	16h - 16h45 <b>THE TRIP</b>	
17h30 - 18h15 <b>THE TRIP</b>	17h30 - 18h15 <b>THE TRIP</b>	17h30 - 18h15 <b>THE TRIP</b>	17h30 - 18h15 <b>THE TRIP</b>	18h00 - 18h45	
18h35 - 19h20 <b>RPM</b>	18h35 - 19h20 <b>RPM</b>	18h35 - 19h20 <b>RPM</b>	18h35 - 19h20 <b>THE TRIP</b>	<b>THE TRIP</b>	
19h35 - 20h15 <b>THE TRIP</b>	19h35 - 20h20 <b>THE TRIP</b>	19h35 - 20h20 <b>THE TRIP</b>	19h30 - 20h15 <b>RPM</b>	19h00 - 19h45 <b>RPM</b>	

RÉSERVATION VIA **Resamania** *V2*  
sur votre application mobile ou sur votre PC

Site web : [Relaxforme.fr](http://Relaxforme.fr)

Contact : [rochefort@relaxforme.fr](mailto:rochefort@relaxforme.fr)



[RelaxForme.Rochefort](https://www.facebook.com/RelaxForme.Rochefort)



[Relax\\_forme\\_rochefort](https://www.instagram.com/Relax_forme_rochefort)