

PLANNING DES COURS YOGA - AYTRÉ

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h45 - 10h45 HATHA		9h45 - 10h45 YIN			
	11h - 12h YIN	11h - 12h Yoga NIDRA	11h - 12h HATHA	11h - 12h VINYASA	
12h25 - 13h25 VINYASA					
			17h40 - 18h35 VINYASA		
18h35 - 19h30 YIN	18h00 - 18h55 VINYASA		18h35 - 19h30 YIN	18h35 - 19h30 HATHA	
	19h00 - 20h00 HATHA				

RÉSERVATION VIA **Resamania** *V2*
sur votre application mobile ou sur votre
PC

Site web : Relaxforme.fr

Contact : aytre@relaxforme.fr