



# PLANNING DES COURS FITNESS - ROCHEFORT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
10h - 10h45 <b>BODYBALANCE</b>	10h - 10h45 <b>BODYPUMP</b>	10h - 10h45 <small>LES MILLS</small> <b>CORE</b>		10h - 10h45 <b>FIT'</b>	10h00 - 10h45 <small>LES MILLS</small> <b>CORE</b>
11h - 11h45 <b>STRETCHING</b>	11h - 11h45	11h - 11h45 <b>STRETCHING</b>	11h - 11h45 <b>BODYBALANCE</b>	11h - 11h45 <b>PILATES</b>	
	12h30 - 13h15 <b>BODYCOMBAT</b>	12h30 - 13h15 <b>BODYPUMP</b>	12h30 - 13h15 <small>LES MILLS</small> <b>CORE</b>	12h30 - 13h15 <b>BODYBALANCE</b>	12h - 12h45 <b>BODYBALANCE</b>
17h30 - 18h15 <b>BODYPUMP</b>	17h30 - 18h15 <b>BODYBALANCE</b>	17h30 - 18h <b>BODYPUMP</b>	17h30 - 18h15 <small>LES MILLS</small> <b>CORE</b>		
18h35 - 19h20 <b>BODYCOMBAT</b>	18h35 - 19h30 <b>BODYJAM</b>	18h - 18h30 <small>LES MILLS</small> <b>CORE</b>	18h35 - 19h30 <b>BODYCOMBAT</b>	18h - 18h45 <b>BODYPUMP</b>	
19h35 - 20h20 <b>BODYBALANCE</b>	19h35 - 20h20 <small>LES MILLS</small> <b>CORE</b>	19h00 - 19h55 <b>BODYBALANCE</b>	19h35 - 20h20	19h - 19h55 <b>BODYJAM</b>	

RÉSERVATION VIA [Resamania](#) *V2*  
sur votre application mobile ou sur votre  
PC

Site web : [Relaxforme.fr](http://Relaxforme.fr)

Contact : [rochefort@relaxforme.fr](mailto:rochefort@relaxforme.fr)



[RelaxForme.Rochefort](#)



[Relax\\_forme\\_rochefort](#)