



PLANNING DES COURS TRAINING - ROCHEFORT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	9h15 - 9h55 CROSSTRaining	9h15 - 10h TRX MOBILITE		9h15 - 9h55 TRX	
12h25 - 13h10 TRX				12h25 - 13h10 CROSSTRaining	
18h - 19h00 VINYASA	17h45 - 18h30 TRX FORCE	18h - 19h00 YIN	18h35 - 19h20 TRX	18h35 - 19h20 YIN	
		19h30 - 20h20 TRX	19h35 - 20h20 CROSSTRaining		

RÉSERVATION VIA [Resamania](https://www.resamania.com) *V2*
sur votre application mobile ou sur votre PC

Site web : [Relaxforme.fr](https://www.Relaxforme.fr)

Contact : rochefort@relaxforme.fr



[RelaxForme.Rochefort](https://www.facebook.com/RelaxForme.Rochefort)



[Relax_forme_rochefort](https://www.instagram.com/Relax_forme_rochefort)