

# PLANNING DES COURS YOGA - AYTRÉ

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h45 - 10h45 <b>HATHA</b>		9h45 - 10h45 <b>YIN</b>			
	11h - 12h <b>YIN</b>	11h - 12h <b>Yoga NIDRA</b>	11h - 12h <b>HATHA</b>	11h - 12h <b>VINYASA</b>	
12h25 - 13h25 <b>VINYASA</b>					
	18h00 - 18h55 <b>VINYASA</b>		17h40 - 18h35 <b>VINYASA</b>		
18h35 - 19h30 <b>YIN</b>	19h00 - 20h00 <b>HATHA</b>	18h35 - 19h25 <b>VINYASA</b>	18h35 - 19h30 <b>YIN</b>		

RÉSERVATION VIA **Resamania** *V2*  
sur votre application mobile ou sur votre  
PC

Site web : [Relaxforme.fr](http://Relaxforme.fr)

Contact : [aytre@relaxforme.fr](mailto:aytre@relaxforme.fr)

