



PLANNING DES COURS FITNESS - AYTRÉ

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
	7h15 - 8h00 RPM				
10h - 10h45 FIT'	10h - 10h45 PILATES	10h - 10h45 <small>LES MILLS</small> CORE	10h - 10h45 RPM	10h - 10h45 PILATES	10h - 10h45 RPM
11h - 11h45 STRETCHING		11h - 11h45 STRETCHING		11h - 11h45 FIT'	11h - 11h45 <small>LES MILLS</small> CORE
12h25 - 13h10 BODYPUMP	12h25 - 13h10 BODYCOMBAT	12h25 - 13h10 RPM	12h25 - 13h10 BODYATTACK		
17h40 - 18h25 STRETCHING	17h40 - 18h25 <small>LES MILLS</small> CORE	17h40 - 18h25 BODYPUMP PILATES	18h - 18h30 <small>LES MILLS</small> CORE	17h40 - 18h25 RPM	
18h35 - 19h30 BODYATTACK	18h35 - 19h15 RPM	18h35 - 19h20 BODYCOMBAT RPM	18h35 - 19h30 BODYJAM	18h35 - 19h20 BODYPUMP	
19h30 - 20h15 RPM					

RÉSERVATION
sur votre application
mobile ou sur votre PC

Site web : Relaxforme.fr

 Relaxfytaytre

 Relaxfytaytre

Contact : aytre@relaxforme.fr