



# PLANNING DES COURS TRAINING - AYTRÉ

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
	9h15 - 9h55 <b>TRX MOBILITE</b>		9h15 - 10h00 <b>TRX</b>		
11h - 11h55 <b>TRX</b>				10h - 10h55 <b>CROSSTRaining</b>	
	12h25 - 13h10 <b>TRX</b>			12h25 - 13h10 <b>CROSSTRaining</b>	
17h35 - 18h30 <b>CROSSTRaining</b>		16h15 - 17h15 <b>CROSSTRaining ADOS</b>		17h40 - 18h35 <b>TRX</b>	
18h35 - 19h30 <b>TRX</b>	18h35 - 19h30 <b>CROSSTRaining</b>		18h35 - 19h30 <b>TRX</b>		
	19h30 - 20h25 <b>TRX</b>	19h30 - 20h25 <b>CROSSTRaining</b>	19h30 - 20h00 <b>HIIT CARDIO</b>		

RÉSERVATION  
sur votre application  
mobile ou sur votre PC

Site web : [Relaxforme.fr](http://Relaxforme.fr)

 [Relaxfytaytre](https://www.facebook.com/Relaxfytaytre)

 [Relaxfytaytre](https://www.instagram.com/Relaxfytaytre)

Contact : [aytre@relaxforme.fr](mailto:aytre@relaxforme.fr)