


# PLANNING DES COURS FITNESS ET RPM - AYTRÉ

| LUNDI                              | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI  | VENREDI                          | SAMEDI   |
|------------------------------------|--|--|--|----------------------------------|--|
|                                    | 7h15 - 8h00<br><b>RPM</b>  |  |  |                                  |  |
| 10h - 10h45<br><b>FIT'</b>         | 10h - 10h45<br><b>PILATES</b>  | 10h - 10h45<br><small>LES MILLS</small><br><b>CORE</b> | 10h - 10h45<br><b>RPM</b>                              | 10h - 10h45<br><b>PILATES</b>    | 10h - 10h45<br><b>RPM</b>                              |
| 11h - 11h45<br><b>STRETCHING</b>   |  | 11h - 11h45<br><b>STRETCHING</b>                       |  | 11h - 11h45<br><b>FIT'</b>       | 11h - 11h45<br><small>LES MILLS</small><br><b>CORE</b> |
| 12h25 - 13h10<br><b>BODYPUMP</b>   | 12h25 - 13h10<br><b>BODYCOMBAT</b>   | 12h25 - 13h10<br><b>RPM</b>                            | 12h25 - 13h10<br><b>BODYATTACK</b>                     |                                  |  |
| 17h40 - 18h25<br><b>STRETCHING</b> | 17h40 - 18h25<br><small>LES MILLS</small><br><b>CORE</b>   | 17h40 - 18h25<br><b>BODYPUMP</b><br><b>PILATES</b>     | 18h - 18h30<br><small>LES MILLS</small><br><b>CORE</b> | 17h40 - 18h25<br><b>RPM</b>      |  |
| 18h35 - 19h30<br><b>BODYATTACK</b> | 18h35 - 19h15<br><b>RPM</b>  | 18h35 - 19h20<br><b>BODYCOMBAT</b><br><b>RPM</b>       | 18h35 - 19h30<br><b>BODYJAM</b>                        | 18h35 - 19h20<br><b>BODYPUMP</b> |  |
| 19h30 - 20h15<br><b>RPM</b>        | 19h30 - 20h30<br> |  |  |                                  |  |

RÉSERVATION  
sur votre application  
mobile ou sur votre PC

Site web : [Relaxforme.fr](http://Relaxforme.fr)

 Relaxfytaytre

 Relaxfytaytre

Contact : [aytre@relaxforme.fr](mailto:aytre@relaxforme.fr)