



PLANNING DES COURS - MARENNES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
9h45 - 10h30 FIT' CORE	9h45 - 10h30 BODYPUMP	9h45 - 10h30 STEP	9h45 - 10h30 RPM	09h45 - 11h00 YIN	10h - 10h45 CROSSTRAINING
10h45 - 11h30 BODYBALANCE	10h45 - 11h30 RPM		10h45 - 11h30 PILATES		11h - 11h45 RPM
12h30 - 13h10 FIT CARDIO'	12h30 - 13h10 CROSSTRAINING	15h00 - 16h00 CROSSTRAINING ADOS	12h30 - 13h10 CROSSTRAINING	12h30 - 13h10 RPM	
17h45 - 18h30 RPM	17h45 - 18h30 PILATES	17h45 - 18h30 FIT' ABDOS	18h00 - 18h45 BODYPUMP	18h - 18h45 BODYCOMBAT	
18h35 - 19h20 BODYCOMBAT	18h35 - 19h20 BODYPUMP	18h35 - 19h20 RPM	19h00 - 19h55 BODYJAM	19h - 19h45 BODYBALANCE	
19h30 - 20h25 BODYJAM CROSSTRAINING	19h30 - 20h15 RPM	19h30 - 20h25 BODYBALANCE CROSSTRAINING			

RÉSERVATION

sur votre application mobile ou sur votre PC

Site web : Relaxforme.fr

Contact : marennes@relaxforme.fr



[relaxformemarennes](#)



[relaxformemarennes](#)