



# PLANNING DES COURS YOGA - AYTRÉ

| LUNDI                           | MARDI                         | MERCREDI                        | JEUDI                           | VENDREDI                        | SAMEDI |
|---------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--------|
|                                 |                               | 07h15 - 08h15<br><b>VINYASA</b> |                                 | 07h15 - 08h15<br><b>VINYASA</b> |        |
| 9h45 - 11h00<br><b>HATHA</b>    |                               | 9h45 - 10h45<br><b>YIN</b>      |                                 |                                 |        |
|                                 | 11h - 12h<br><b>YIN</b>       | 11h - 12h<br><b>RELAXATION</b>  | 11h - 12h<br><b>YOGA DOUX</b>   |                                 |        |
| 12h25 - 13h10<br><b>VINYASA</b> |                               |                                 |                                 | 12h25 - 13h10<br><b>VINYASA</b> |        |
|                                 | 17h40 - 18h40<br><b>HATHA</b> |                                 | 17h40 - 18h40<br><b>VINYASA</b> |                                 |        |
| 18h35 - 19h35<br><b>VINYASA</b> | 19h00 - 20h15<br><b>YIN</b>   | 19h30 - 20h30<br><b>VINYASA</b> | 19h00 - 20h00<br><b>HATHA</b>   |                                 |        |

## RÉSERVATION

sur votre application mobile ou sur votre PC

Site web : [Relaxforme.fr](http://Relaxforme.fr)

Contact : [aytre@relaxforme.fr](mailto:aytre@relaxforme.fr)

