



PLANNING DES COURS AQUA - ROCHEFORT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h30 - 10h15 AQUATRaining	9h30 - 10h15 AQUAGYM	9h30 - 10h15 AQUAGYM	9h30 - 10h15 AQUABIKE	9h30 - 10h15 AQUATRaining	9h30 - 10h15 AQUACOMBAT
10h40 - 11h25 AQUABIKE	10h40 - 11h25 AQUATRaining	10h50 - 11h35 AQUABIKE	10h40 - 11h25 AQUATRaining	10h40 - 11h25 AQUAGYM	10h40 - 11h25 AQUABIKE
12h25 - 13h10 AQUAGYM	12h25 - 13h10 AQUATRaining		12h25 - 13h10 AQUACOMBAT		
	16h15 - 17h00 AQUABIKE			16h15 - 17h00 AQUAGYM	
18h - 18h45 AQUABIKE	18h - 18h45 AQUATRaining	17h25 - 18h10 AQUAGYM	18h - 18h45 AQUATRaining	18h - 18h45 AQUABIKE	
19h - 19h45 AQUACOMBAT	19h - 19H45 AQUACIRCUIT	18h20 - 19h05 AQUACOMBAT	19h - 19h45 AQUABIKE	19h - 19H45 AQUACIRCUIT	

RÉSERVATION VIA **Resamania** *V2*
sur votre application mobile ou sur votre
PC

Site web : Relaxforme.fr

Contact : rochefort@relaxforme.fr



[RelaxForme.Rochefort](https://www.facebook.com/RelaxForme.Rochefort)



[Relax_forme_rochefort](https://www.instagram.com/Relax_forme_rochefort)