



PLANNING DES COURS FITNESS ET RPM - AYTRÉ

RÉSERVATION

sur votre application mobile ou sur votre PC

Site web : Relaxforme.fr



Relaxfytaytre



Relaxfytaytre

Contact : aytre@relaxforme.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	7h15-8h00 RPM				
10h-10h45 FIT'	10h-10h45 PILATES	10h-10h45 CORE	10h-10h45 RPM	10h-10h45 PILATES	10h-10h45 RPM
11h-11h45 STRETCHING		11h-11h45 STRETCHING		11h-11h45 FIT'	11h-11h45 CORE
12h25-13h10 BODYPUMP	12h25-13h10 BODYCOMBAT	12h25-13h10 RPM	12h25-13h10 BODYATTACK		
17h40-18h25 STRETCHING	17h40-18h25 CORE	17h40-18h25 BODYPUMP PILATES	18h-18h30 CORE	17h40-18h25 RPM	
18h35-19h30 BODYATTACK	18h35-19h15 RPM	18h35-19h20 BODYCOMBAT RPM	18h35-19h30 BODYJAM	18h35-19h20 BODYPUMP	
19h30-20h15 RPM	19h30-20h30 ZUMBA				

