



PLANNING DES COURS FITNESS ET RPM - AYTRÉ

RÉSERVATION
sur votre application
mobile ou sur votre PC

Site web : Relaxforme.fr



Relaxfytaytre



Relaxfytaytre

Contact : aytre@relaxforme.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	7h15-8h00 RPM				
10h-10h45 FIT'	10h-10h45 PILATES	10h-10h45 CORE	10h-10h45 RPM	10h-10h45 PILATES	10h-10h45 RPM
11h-11h45 STRETCHING		11h-11h45 STRETCHING		11h-11h45 FIT'	11h-11h45 CORE
12h25-13h10 BODYPUMP	12h25-13h10 BODYCOMBAT	12h25-13h10 RPM	12h25-13h10 BODYATTACK		
17H40-18H25 STRETCHING	17H40-18H25 CORE	17H40-18H25 BODYPUMP PILATES	18H-18H30 CORE	17H40-18H25 RPM	
18H35-19H30 BODYATTACK	18H35-19H15 RPM	18H35-19H20 BODYCOMBAT RPM	18H35-19H30 BODYJAM	18H35-19H20 BODYPUMP	
19H30-20H15 RPM	19h30-20h30 ZUMBA		19H30-20H15 RPM		

