



# PLANNING DES COURS FITNESS ET RPM - AYTRÉ

## RÉSERVATION

sur votre application mobile ou sur votre PC

Site web : [Relaxforme.fr](http://Relaxforme.fr)



Relaxfytaytre



Relaxfytaytre

Contact : [aytre@relaxforme.fr](mailto:aytre@relaxforme.fr)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h-10h45	10h-10h45	10h-10h45	10h-10h45	10h-10h45	10h-10h45
<b>FIT'</b>	<b>PILATES</b>	<b>CORE</b>	<b>RPM</b>	<b>PILATES</b>	<b>RPM</b>
11h-11h45		11h-11h45		11h-11h45	11h-11h45
<b>STRETCHING</b>		<b>BODYBALANCE</b>		<b>FIT'</b>	<b>CORE</b>
12h25-13h10	12h25-13h10	12h25-13h10	12h25-13h10		
<b>BODYPUMP</b>	<b>BODYCOMBAT</b>	<b>RPM</b>	<b>BODYATTACK</b>		
17H40-18H25	17H40-18H25	17H40-18H25		17H40-18H25	
<b>BODYBALANCE</b>	<b>CORE</b>	<b>BODYPUMP</b>		<small>LES MILLS</small> <b>THE TRIP</b>	
		<b>PILATES</b>	18H-18H30		
		<small>LES MILLS</small> <b>THE TRIP</b>	<b>CORE</b>		
18H35-19H30	18H35-19H15	18H35-19H20	18H35-19H30	18H35-19H20	
<b>BODYATTACK</b>	<b>RPM</b>	<b>BODYCOMBAT</b>	<b>BODYJAM</b>	<b>BODYPUMP</b>	
		<b>RPM</b>			
19H30-20H15	19h30-20h30		19h30-20h30		
<b>RPM</b>	<small>LES MILLS</small> <b>SH'BAM</b>		<b>RPM</b>		
	<b>BODYBALANCE</b>		<b>BODYBALANCE</b>		

