



# PLANNING DES COURS YOGA - AYTRÉ



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				7h15-8h15 VINYASA
9h45-11h HATHA	10h-10h45 PILATES	9h45-11h15 YIN		10h-10h45 PILATES
	11h-12h YIN	11h-11h45 BODYBALANCE	11h-12h YOGA DOUX	
12h25-13h10 VINYASA				12h25-13h10 VINYASA
17h40-18h25 BODYBALANCE	17h30-18h30 HATHA	17h40-18h40 PILATES	17h30-18h30 YIN	
18h35-19h35 VINYASA				
	19h30-20h25 BODYBALANCE	19h30-20h30 VINYASA	19h30-20h25 BODYBALANCE	
20h15-21h15 YOGA DOUX				

