



# PLANNING DES COURS BIKING - ROCHEFORT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	7h00 - 7h45 <b>RPM</b>				
9h - 9h45 <b>THE TRIP</b>	9h - 9h45 <b>THE TRIP</b>	9h - 9h45 <b>THE TRIP</b>	9h - 9h45 <b>THE TRIP</b>	9h - 9h45 <b>THE TRIP</b>	
10h - 10h45 <b>THE TRIP</b>	10h - 10h45 <b>THE TRIP</b>	10h - 10h45 <b>THE TRIP</b>	10h - 10h45 <b>RPM</b>	10h - 10h45 <b>THE TRIP</b>	
11h-11h45 <b>THE TRIP</b>	11h-11h45 <b>THE TRIP</b>	11h-11h45 <b>THE TRIP</b>	11h-11h45 <b>THE TRIP</b>	11h-11h45 <b>THE TRIP</b>	11h - 11h45 <b>RPM</b>
12h30 - 13h15 <b>RPM</b>	12h30 - 13h15 <b>THE TRIP</b>	12h30 - 13h15 <b>THE TRIP</b>	12h30 - 13h15 <b>THE TRIP</b>	12h30 - 13h15 <b>THE TRIP</b>	
16h15- 17h <b>THE TRIP</b>	16h15- 17h <b>THE TRIP</b>	16h15- 17h <b>THE TRIP</b>	16h15- 17h <b>THE TRIP</b>	16h15- 17h <b>THE TRIP</b>	
17h30- 18h15 <b>THE TRIP</b>	17h30- 18h15 <b>THE TRIP</b>	17h30- 18h15 <b>THE TRIP</b>	17h30- 18h15 <b>THE TRIP</b>	17h30- 18h15 <b>THE TRIP</b>	
18h35 - 19h20 <b>RPM</b>	18h35- 19h20 <b>RPM</b>	18h35 - 19h20 <b>RPM</b>	18h35 - 19h30 <b>THE TRIP</b>		
19h35- 20h20 <b>THE TRIP</b>	19h35- 20h20 <b>THE TRIP</b>	19h35- 20h20 <b>THE TRIP</b>	19h35- 20h20 <b>RPM</b>	19h00- 19h45 <b>RPM</b>	

**RÉSERVATION**  
sur votre application  
mobile ou sur votre PC

**Site web : Relaxforme.fr**

**Contact : rochefort@relaxforme.fr**

 **RelaxForme.Rochefort**

 **Relax\_forme\_rochefort**