



PLANNING FITNESS - MARENNES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	SAMEDI
10h - 10h55 CROSSTRaining LES MILLS CORE	10h - 10h45 RPM	10h - 10h45 STEP	10h - 10h45 BODYPUMP	10h00 - 10h45 CROSSTRaining	10h - 10h45 LES MILLS CORE	10h - 10h45 CROSSTRaining
11h - 11h45 STRETCHING	11h - 11h45 PILATES	11h - 11h45 CROSS MOBILITÉ	11h - 11h45 PILATES	YOGA FLOW & YIN 1h30	11h - 11h45 RPM	11h - 11h45 RPM
12h25 - 13h05 CROSS MOBILITÉ	12h25 - 13h05 CROSSTRaining		12h25 - 13h05 CROSS CORE	12h25 - 13h05 RPM		
		15h - 16h CROSSTRaining ADOS				
17h45 - 18h30 RPM	17h45 - 18h30 PILATES	17h45 - 18h30 LES MILLS CORE	17h45 - 18h30 PILATES & STRETCH	18h - 18h30 LES MILLS CORE		
18h35 - 19h20 BODYCOMBAT	18h35 - 19h20 BODYPUMP	18h35 - 19h20 RPM	18h35 - 19h20 BODYCOMBAT	18h30 - 19h15 BODYPUMP		
19h30 - 20h25 LES MILLS SH'BAM CROSSTRaining	19h30 - 20h15 CROSS CORE RPM	19h30 - 20h25 PILATES & STRETCH CROSSTRaining	19h30 - 20h25 STEP CROSS MOBILITÉ			

↑
Semaine PAIRE Semaine IMPAIRE

RÉSERVATION

sur votre application mobile ou sur votre PC

Site web : www.relaxforme.fr

Contact :

marnnes@relaxforme.fr

