



# PLANNING DES COURS FITNESS ET RPM - AYTRÉ

## RÉSERVATION

sur votre application mobile ou sur votre PC

Site web : [Relaxforme.fr](http://Relaxforme.fr)



Relaxfytaytre



Relaxfytaytre

Contact : [aytre@relaxforme.fr](mailto:aytre@relaxforme.fr)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h-10h45 <b>FIT'</b>	09h45-10h30 <b>PILATES</b>	10h-10h45 <b>CORE</b>	10h-10h45 <b>RPM</b>	09h45-10h30 <b>PILATES</b>	10h-10h45 <b>RPM</b>
11h-11h45 <b>STRETCHING</b>	<b>RPM</b>	11h-11h45 <b>BODYBALANCE</b>		11h-11h45 <b>FIT'</b>	11h-11h45 <b>CORE</b>
12h25-13h10 <b>BODYPUMP</b>	12h25-13h10 <b>BODYCOMBAT</b>	12h25-13h10 <b>RPM</b>	12h25-13h10 <b>BODYATTACK</b>	12h25-13h10 <b>BODYBALANCE</b>	
17H40-18H25 <b>BODYBALANCE</b>	17H40-18H25 <b>CORE</b>	17H40-18H25 <b>BODYPUMP</b> <b>PILATES</b>	18H-18H30 <b>CORE</b>	17H40-18H25 <b>LES MILLS</b> <b>THE TRIP</b>	
18H35-19H30 <b>BODYATTACK</b>	18H35-19H15 <b>RPM</b>	18H35-19H20 <b>BODYCOMBAT</b> <b>RPM</b>	18H35-19H30 <b>BODYJAM</b> <b>RPM</b>	18H35-19H20 <b>BODYPUMP</b>	
19H30-20H15 <b>RPM</b>	19h30-20h30 <b>LES MILLS</b> <b>DANCE</b> <b>BODYBALANCE</b>	19h30-20h30	19h30-20h30 <b>BODYBALANCE</b>		

