



PLANNING DES COURS TRAINING - AYTRÉ

RÉSERVATION

sur votre application mobile ou sur votre PC

Site web : Relaxforme.fr



Relaxfytaytre



Relaxfytaytre

Contact : aytre@relaxforme.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	9h00-9h40 CROSSMOBILITE		9h15-10h CROSSCORE	9h00-9h40 CROSSMOBILITE
	11h-11h30			10h-10h55 CROSSTRaining
	12h25-13h10 CROSSCORE		12h30-13h10 CROSSTRaining	12h30-13h00 LES MILLS GRIT STRENGTH
17h35-18h30 CROSSTRaining			17h30-18h00 LES MILLS GRIT CARDIO	
18h35-19h30 CROSSCORE	18h35-19h30 CROSSTRaining LES MILLS GRIT STRENGTH		18h35-19h30 CROSSCORE	17h40-18h35 CROSSTRaining
	19h30-20h15 CROSSMOBILITE	19h30-20h00 LES MILLS GRIT CARDIO		

