

PLANNING DES COURS YOGA - AYTRÉ

LUNDI 9h45-11h	MARDI 9h45-10h30	MERCREDI 9h45-11h15	JEUDI	VENDREDI 9h45-10h30
HATHA	PILATES	YIN		PILATES
	11h-12h	11h-11h45	11h-12h	
	YIN	BODYBALANCE	YOGA DOUX	
12h25-13h10				12h25-13h10
VINYASA				BODYBALANCE
17h40-18h25	17h30-18h30	17h40-18h40	17h30-18h30	
BODYBALANCE	HATHA	PILATES	YIN	
18h35-19h35				
VINYASA				
	19h30-20h25	19h30-20h30	19h30-20h25	
20h15-21h15	BODYBALANCE	VINYASA	BODYBALANCE	
YOGA DOUX				

