



# PLANNING DES COURS FITNESS - ROCHEFORT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
09h15 - 09h45 <b>LES MILLS CORE</b>	07h - 07h45 <b>RPM</b>				
10h - 10h45 <b>BODYBALANCE</b>	10h - 10h45 <b>BODYPUMP</b>	10h - 10h45 <b>LES MILLS CORE</b>	10h - 10h45 <b>RPM</b>	10h - 10h45 <b>PILATES</b>	10h00 - 10h45 <b>LES MILLS CORE</b>
11h - 11h45 <b>PILATES</b>	11h - 11h45 <b>STRETCHING</b>	11h - 11h55 <b>BODYBALANCE</b>	11h - 11h45 <b>STRETCHING</b>	11h - 11h45 <b>FIT'</b>	11h - 11h45 <b>RPM</b>
12h30 - 13h15 <b>RPM</b>	12h30 - 13h15 <b>BODYCOMBAT</b>	12h30 - 13h15 <b>BODYPUMP</b>	12h30 - 13h15 <b>LES MILLS CORE</b>	12h30 - 13h15 <b>BODYBALANCE</b>	12h - 12h45 <b>BODYBALANCE</b>
		17h30 - 18h <b>FIT'</b>			
17h40 - 18h25 <b>BODYPUMP</b>	17h40 - 18h25 <b>BODYBALANCE</b>	18h - 18h30 <b>LES MILLS CORE</b>	17h40 - 18h25 <b>LES MILLS CORE</b>	18h - 18h45 <b>BODYPUMP</b>	
18h35 - 19h20 <b>BODYCOMBAT</b> <b>RPM</b>	18h35 - 19h30 <b>BODYJAM</b> <b>RPM</b>	18h35 - 19h20 <b>RPM</b> <b>BODYCOMBAT</b>	18h35 - 19h30 <b>BODYBALANCE</b>	<b>PILATES</b>	
19h35 - 20h30 <b>BODYBALANCE</b>	19h35 - 20h20 <b>LES MILLS CORE</b>		19h35 - 20h20 <b>RPM</b>	19h - 19h45 <b>RPM</b> <b>STEP</b>	

RÉSERVATION  
sur votre application  
mobile ou sur votre PC

Site web : [Relaxforme.fr](http://Relaxforme.fr)

Contact : [rochefort@relaxforme.fr](mailto:rochefort@relaxforme.fr)

