



PLANNING DES COURS TRAINING ET YOGA - ROCHEFORT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
	<p>9h00 - 10h00 CROSSTRaining</p>		<p>7h00 - 7h55 CROSSRUN</p> <p>9h00 - 9h55 CROSSMOBILITE</p>	<p>7h00 - 08h00 CROSSTRaining</p> <p>9h00 - 9h45 VINYASA</p>	
	<p>12h25 - 13h10 CROSSTRaining</p>			<p>12h25 - 13h10 CROSSTRaining</p>	
<p>18h20 - 19h20 HATHA FLOW</p>	<p>17h45 - 18h30 CROSSCORE</p>				
<p>19h35 - 20h30 CROSSTRaining</p>		<p>18h20 - 19h30 YIN</p>	<p>18h35 - 19h30 CROSSTRaining</p>		
		<p>19h35 - 20h20 CROSSCORE</p>	<p>19h35 - 20h35 YIN</p>		

RÉSERVATION sur votre application mobile ou sur votre PC

Site web : Relaxforme.fr

Contact : rochefort@relaxforme.fr

 [RelaxForme.Rochefort](https://www.facebook.com/RelaxForme.Rochefort)

 [Relax_forme_rochefort](https://www.instagram.com/Relax_forme_rochefort)