



PLANNING DES COURS FITNESS ET RPM - AYTRÉ

RÉSERVATION

sur votre application mobile ou sur votre PC

Site web : Relaxforme.fr



Relaxfytaytre



Relaxfytaytre

Contact : aytre@relaxforme.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h-10h45	9h45-10h30	10h-10h45	10h-10h45	9h45-10h30	10h-10h45
FIT'	PILATES	CORE	RPM	PILATES	RPM
11h-11h45		11h-11h45		11h-11h45	11h-11h45
STRETCHING		BODYBALANCE		FIT'	CORE
12h25-13h10	12h25-13h10	12h25-13h10	12h25-13h10	12h25-13h20	
BODYPUMP	BODYCOMBAT	RPM	BODYATTACK	BODYBALANCE	
17H40-18H25	17H40-18H25	17H40-18H25		17H40-18H25	
BODYBALANCE	CORE	BODYPUMP	18H-18H30	RPM	
		PILATES	CORE		
18H35-19H30	18H35-19H15	18H35-19H20	18H35-19H30	18H35-19H20	
BODYATTACK	BODYPUMP RPM	BODYCOMBAT RPM	BODYJAM	BODYPUMP	
19H30-20H15	19h30-20h30		19h30-20h30		
RPM	BODYBALANCE		RPM BODYBALANCE		

