

PLANNING DES COURS YOGA - AYTRÉ



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h45-11h	9h45-10h30	9h45-11h15		9h45-10h30
HATHA	PILATES	YIN		PILATES
	11h-12h	11h-11h45	11h-12h	
	YIN	<i>BODYBALANCE</i>	YOGA DOUX	
12h25-13h10				12h25-13h20
VINYASA				<i>BODYBALANCE</i>
17h40-18h25	17h30-18h30	17h40-18h25	17h30-18h30	
<i>BODYBALANCE</i>	HATHA	PILATES	YIN	
18h35-19h35				
VINYASA				
20h15-21h15	19h30-20h25	19h30-20h30	19h30-20h25	
	<i>BODYBALANCE</i>	VINYASA	<i>BODYBALANCE</i>	
YOGA DOUX				

