

PLANNING DES COURS YOGA - AYTRÉ



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h45-11h	9h45-10h30	9h45-11h15		9h45-10h30	
HATHA	PILATES	YIN		PILATES	
	11h-12h	11h-11h45	11h-12h		
	YIN	BODYBALANCE	YOGA DOUX		
12h25-13h10				12h25-13h20	12h-12h45
VINYASA				BODYBALANCE	BODYBALANCE
17h40-18h25	18h-19h	18h-19h	17h40-18h25		
BODYBALANCE	HATHA	YIN	PILATES		
19h-20h					
PILATES					
	19h30-20h25	19h30-20h30	19h30-20h30		
	BODYBALANCE	YOGA DOUX	VINYASA		

