

PLANNING DES COURS YOGA - AYTRÉ



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
9h45-11h		9h00-10h00	10h00-10h55
HATHA		HATHA	PILATES PETIT MATERIEL
	11h00-12h00		11h-12h
	YIN		HATHA
12h25-13h10			
VINYASA			
	18h-19h	18h-19h	
	HATHA	VINYASA	
19h-20h			
POWER PILATES			
		19H30-20H30	
		YIN	

