



RÉSERVATION

sur votre application mobile ou sur votre PC

Site web : Relaxforme.fr



Contact : rochefort@relaxforme.fr



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h-9h45				07h-07h45	
CIRCUIT CARDIO				RPM	
10h-10h55	10h-10h45	10h-10h45	10h-10h45	10h-10h55	10h-10h45
BODYBALANCE	BODYPUMP	LES MILLS Shapes	RPM	STRETCHING	CORE
11h-11h55	11h-11h45	11h-11h55	11h-11h55	11h-11h45	11h-11h45
PILATES	PILATES ET POSTURE	BODYBALANCE	STRETCHING	CIRCUIT CARDIO	RPM
12h30-13h15	12h30-13h15	12h30-13h15	12h30-13h15	12h30-13h15	12h-12h55
RPM	CORE	BODYPUMP	CIRCUIT CARDIO	BODYBALANCE	BODYBALANCE
17h35-18h20	17h35-18h20	17h30-18h00	17h35-18h20		
BODYPUMP	LES MILLS Shapes	CIRCUIT CARDIO	CORE		
		18h-18h30 18h-18h45	18h20-19h05	18h-18h55	
		CORE RPM	RPM	PILATES ET POSTURE	
				BODYPUMP	
18h30-19h15	18h30-19h15	18h30-19h25	18h30-19h25		
RPM	RPM	BODYCOMBAT	BODYBALANCE		
BODYCOMBAT	BODYJAM	19h25-20h10		19h10-19h55	
		RPM		STEP	
19h35-20h20	19h35-20h20	19h35-20h30	19h35-20h20	RPM	
BODYBALANCE	CORE	STRETCHING	BODYPUMP		

PLANNING FITNESS/RPM

