

RELAXFORME

Libérez-vous.

MARENNES

À partir du 7 septembre 2020

LUNDI 09:00-13:45 / 16:00-21:00	MARDI 09:00-13:45 / 16:00-21:00	MERCREDI 09:00-13:45 / 16:00-21:00	JEUDI 09:00-13:45 / 16:00-21:00	VENDREDI 09:00-13:45 / 16:00-20:30	SAMEDI 09:30-13:00
9:45 - 10:30 <i>CIRCUIT TRAINING</i>	9:45 - 10:30 BODYPUMP	10:00 - 10:45 <i>CIRCUIT TRAINING</i>	9:45 - 10:30 RPM	09:45 - 10:30 AFRO'FIT	10:30 - 11:15 RPM
10:45 - 11:30 STRETCHING	10:45 - 11:15 RPM		10:45 - 11:30 PILATES	10:45 - 11:30 BODYBALANCE	
12:30 - 13:10 BODYATTACK	12:30 - 13:00 CIRCUIT ABDOS		12:30 - 13:15 <i>CIRCUIT TRAINING</i>	12:30 - 13:00 RPM	
17:45 - 18:30 RPM	17:45 - 18:15 CIRCUIT ABDOS	17:45 - 18:30 BODYATTACK	18:00 - 18:45 BODYPUMP	18:00 - 18:45 BODYBALANCE	
18:40 - 19:25 BODYPUMP	18:45 - 19:30 BODYATTACK	18:40 - 19:25 BODYBALANCE	19:00 - 19:45 RPM	19:00 - 19:45 <i>CIRCUIT TRAINING</i>	
19:35 - 20:30 <i>Danse africaine</i>	19:35 - 20:20 BODYBALANCE	19:35 - 20:20 RPM			

Tous les cours sur réservation ⇒ <https://relaxforme.resamania.fr>