



PLANNING DES COURS - MARENNES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
9h45 - 10h30 FIT' CORE	9h45 - 10h30 BODYPUMP	9h45 - 10h30 STEP	9h45 - 10h30 RPM	10h00 - 11h15 YIN	10h - 10h45 CROSSTRaining
10h45 - 11h30 STRETCHING	10h45 - 11h30 PILATES		10h45 - 11h30 PILATES		11h - 11h45 RPM
12h25 - 13h10 CROSSTRaining	12h25 - 13h05 CROSSTRaining		12h25 - 13h05 CROSSTRaining	12h25 - 13h05 RPM	
		15h00 - 16h00 CROSSTRaining ADOS			
17h45 - 18h30 RPM	17h45 - 18h30 PILATES	17h45 - 18h30 FIT' ABDOS	17h45 - 18h30 PILATES	18h - 18h30 FIT' ABDOS	
18h35 - 19h20 BODYCOMBAT	18h35 - 19h20 BODYPUMP	18h35 - 19h20 RPM	18h35 - 19h20 BODYPUMP	18h30 - 19h15 BODYCOMBAT	
19h30 - 20h25 BODYJAM CROSSTRaining	19h30 - 20h15 RPM	19h30 - 20h25 PILATES CROSSTRaining	19h30 - 20h25 STEP CROSSTRaining		

RÉSERVATION

sur votre application mobile ou sur votre PC

Site web : www.relaxforme.fr

 [relaxformemarennes](https://www.facebook.com/relaxformemarennes)

Contact : marennes@relaxforme.fr

 [relaxformemarennes](https://www.instagram.com/relaxformemarennes)