

PLANNING DES COURS YOGA - AYTRÉ



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h45-11h HATHA	9h45-10h30 PILATES	9h45-11h15 YOGA RESTAURATIF		9h45-10h30 PILATES	
	11h-12h YIN	11h-11h45 BODYBALANCE	11h-12h YOGA DOUX		
12h25-13h10 VINYASA				12h25-13h20 BODYBALANCE	12h-12h45 BODYBALANCE
17h40-18h25 BODYBALANCE	18h-19h HATHA	18h-19h YIN	17h40-18h25 PILATES		
19h-20h PILATES					
	19h30-20h25 BODYBALANCE	19h30-20h30 YOGA DOUX	19h30-20h30 VINYASA		

