



PLANNING DES COURS AQUA - ROCHEFORT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30-10h15	9h30-10h15	9h30-10h15	9h30-10h15	9h30-10h15	9h30-10h15
AQUATRaining	AQUAGYM	AQUADYNAMIC	AQUABIKE	AQUADYNAMIC	AQUACOMBAT
10h40-11h25	10h40-11h25	10h40-11h25	10h40-11h25	10h40-11h25	10h40-11h25
AQUABIKE	AQUADYNAMIC	AQUABIKE	AQUATRaining	AQUACOMBAT	AQUATRaining
12h25-13h10	12h25-13h10		12h25-13h10	12h25-13h10	
AQUADYNAMIC	AQUACIRCUIT		AQUACOMBAT	AQUAGYM	
	16h15-17h				
	AQUABIKE				
18h-18h45	18h-18h45	18h-19h	18h-18h45	18h-18h45	
AQUABIKE	AQUADYNAMIC	AQUAGLOBAL	AQUATRaining	AQUABIKE	
19h-19h45	19h-19h45		19h-19h45	19h-19h45	
AQUACOMBAT	AQUATRaining		AQUABIKE	AQUACIRCUIT	

RÉSERVATION
sur votre application
mobile ou sur votre PC

Site web : Relaxforme.fr



Contact :
rochefort@relaxforme.fr